**Fazit und Zielsetzung**

Meine 3 kleine Ziele, die ich leicht währen der Fastenwoche erreichen will

1.

2.

3.

Meine 3 Ziele, die ich innerhalb von mehreren Monaten üben will

1.

2.

3.

Mein 1 bis 3 großes Ziel die ich bis zu der nächsten Fastenkur beibehalten will

1.

2.

3.